

Paquetes	Componentes	Definición	Importancia
Paquete de Salud Cardiológica	Evaluación Cardiológica clínica	Luego de realizarse todos los exámenes detallados en el paquete, la consulta cardiológica se agenda , esta es ambulatoria e incluye la apertura de la historia clínica donde se registran los antecedentes importantes tanto médicos como quirúrgicos, asimismo, se detalla alguna información relevante en relación al estado de salud actual. Posteriormente, se realiza el examen físico el cual consta de la evaluación médica a través de la visualización, palpación y percusión de las partes del cuerpo (ejm Torax, Abdomen, Pelvis). Se consideran los diagnósticos presuntivos y/o definitivos , y se procede finalmente a la lectura de resultados y las recomendaciones que se consideren pertinentes.	Permite detectar factores de riesgo y anomalías cardíacas. Asimismo, permite prevenir enfermedades cardiovasculares. Las enfermedades cardiovasculares pueden llegar a prevenirse al tener hábitos saludables respecto a la alimentación y al ejercicio, pero especialmente, si se lograra controlar y tratar a tiempo los factores de riesgo cardiovascular . Dentro de los 4 factores de riesgo cardiovascular principales se encuentra la presión arterial elevada, diabetes, colesterol elevado y tabaquismo.
	Glucosa	Examen realizado en sangre para determinar el valor de azúcar en sangre.	
	Hemoglobina glicosilada	Examen realizado en sangre que mide el nivel promedio de glucosa o azúcar en la sangre durante los últimos tres meses.	
	Perfil lipídico completo	Examen realizado en sangre que mide la concentración o niveles de conjunto de grasas y de sustancias relacionadas, como por ejemplo: Colesterol, Triglicéridos, HDL, LDL, VLDL, Etc.	
	Ecocardiograma cardíaco	Es un examen no invasivo, que utiliza el ultrasonido para obtener las imágenes de las estructuras cardíacas y el efecto Doppler para identificar y cuantificar los flujos sanguíneos tanto dentro del corazón, como desde y hacia los grandes vasos.	
	Evaluación de arterias coronarias por tomografía	Es una prueba de diagnóstico por imágenes no invasiva que se utiliza para observar las arterias que suministran sangre al corazón, esto a través de una potente máquina de rayos X que ayuda a reproducir estas imágenes.	
Paquete de Salud Pulmonar	Evaluación Neumológica clínica	Luego de realizarse al espirometría se realiza la consulta ambulatoria con el neumólogo , esta incluye la apertura de la historia clínica donde se registran los antecedentes importantes tanto médicos como quirúrgicos, asimismo, se detalla alguna información relevante en relación al estado de salud actual. Posteriormente, se realiza el examen físico el cual consta de la evaluación médica a través de la visualización, palpación y percusión de las partes del cuerpo (ejm Torax, Abdomen, Pelvis) . Se consideran los diagnósticos presuntivos y/o definitivos; y se procede finalmente a la lectura de resultados y las recomendaciones que se consideren pertinentes.	Mediante esta evaluación se puede identificar el funcionamiento de los pulmones. también se puede diagnosticar o monitorear algunas enfermedades como el asma, Enfermedad pulmonar obstructiva y la fibrosis quística .
	Espirometría	La espirometría es una prueba que mide el flujo de aire que exhala el paciente y a qué velocidad lo hace. El paciente respira a través de una boquilla conectada a un espirómetro, un aparato que mide la cantidad y frecuencia de aire inspirado y espirado durante un tiempo concreto.	
Paquete de Salud Reproductiva	Consulta Ginecológica	Luego de realizarse los exámenes incluidos en este paquete, se procede agendar la consulta ambulatoria con el ginecólogo, esta incluye la apertura de la historia clínica donde se registraran los antecedentes importantes tanto médicos como quirúrgicos, asimismo, se detalla alguna información relevante en relación al estado de salud actual. Posteriormente, se realiza el examen físico el cual consta de la evaluación médica a través de la visualización, palpación y percusión de las partes del cuerpo (ejm Torax, Abdomen, Pelvis) . Se consideran los diagnósticos presuntivos y/o definitivos, y se procede finalmente a la lectura de resultados y las recomendaciones que se consideren pertinentes.	Permite tener un asesoramiento, educación y comunicación focal y orientada en las necesidades del paciente, en materia de salud sexual reproductiva. Podrá resolver preguntas y dudas con base en evidencia científica, para facilitar y promover la toma de decisiones relacionadas a los nuevos avances tecnológicos para procreación futura .
	Asesoría en Congelamiento de Óvulos	La congelación de óvulos es un método para conservar el potencial reproductivo de las mujeres para el futuro; consiste en extraer óvulos para congelarlos sin fecundar y se puedan conservar para su uso en el futuro.	

	Hormona Antímuelleriana	Es una prueba que se realiza en sangre, esta permite obtener información sobre la fertilidad, la capacidad de quedar embarazada: también se puede usar para diagnosticar problemas menstruales o para controlar la salud de mujeres con ciertos tipos de cáncer de ovario.	
Paquete de Salud Mamaria	Evaluación Ginecológica	Luego de realizarse los exámenes incluidos en este paquete, se procede agendar la consulta ambulatoria con el ginecólogo, esta incluye la apertura de la historia clínica donde se registrarán los antecedentes importantes tanto médicos como quirúrgicos, asimismo, se detalla alguna información relevante en relación al estado de salud actual. Posteriormente, se realiza el examen físico el cual consta de la evaluación médica a través de la visualización, palpación y percusión de las partes del cuerpo (ejm Torax, Abdomen, Pelvis). Se consideran los diagnósticos presuntivos y/o definitivos, y se procede finalmente a la lectura de resultados y las recomendaciones que se consideren pertinentes.	La importancia de la evaluación con este procedimiento es que ha demostrado disminuir un 25 a 30% la mortalidad por cáncer mamario y permite detectar lesiones en la mama hasta dos años antes de que se hagan palpables, lo que significa que al realizarse la prueba, en caso de dar positivo, sería posible aplicar tratamientos menos agresivos, como es el caso de la cirugía conservadora. Este examen no produce dolor y se trata de un procedimiento muy sencillo y totalmente inofensivo, pues la dosis de radiación empleada en la mamografía es mínima.
	Evaluación Mamográfica	Es un estudio de imagen no invasivo de la mama tomada con rayos , esta es una de las mejores pruebas con que cuentan los médicos para detectar el cáncer de mama en sus etapas iniciales. El Procedimiento consiste en colocarse de pie frente a una máquina especial de rayos X, en donde una tecnología colocará su mama sobre una placa de plástico posteriormente se cubrirá esa mama con otra placa, presionando firmemente. Las placas aplastarán la mama y la mantendrán inmóvil mientras se toma la radiografía.	
Paquete de Salud Prostática	Evaluación Urológica	Luego de realizarse el dosaje de PSA (El antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) es una proteína producida por las células de la próstata. El examen del PSA se hace para ayudar a detectar y hacerle seguimiento al cáncer de próstata en los hombres) , se procede agendar la consulta ambulatoria con el urologo, esta incluye la apertura de la historia clínica donde se registrarán los antecedentes importantes tanto médicos como quirúrgicos, asimismo, se detalla alguna información relevante en relación al estado de salud actual. Posteriormente, se realiza el examen físico el cual consta de la evaluación médica a través de la visualización, palpación y percusión de las partes del cuerpo (ejm Torax, Abdomen, Pelvis). Se consideran los diagnósticos presuntivos y/o definitivos, y se procede finalmente a la lectura de resultados y las recomendaciones que se consideren pertinentes.	Esta evaluación médica junto con el resultado del examen antígeno prostático específico (PSA) son herramientas que se utilizan para detectar señales tempranas del cáncer de próstata. Asimismo, permite diagnosticar 60% de los carcinomas prostáticos, favoreciendo la disminución de la mortalidad.
	PSA	Esta prueba llamada antígeno prostático específico (PSA) se dosa en sangre, esta sustancia es producida básicamente por las células de la próstata.	